

# Il Cammino Portoghese in bicicletta da Porto a Santiago per l'interno

240 km del cammino in **Categoria STANDARD**

7 GIORNI / 6 NOTTI

Questa via di pellegrinaggio era realmente importante nel Medioevo ed era usata da pellegrini provenienti dalle terre più occidentali del Portogallo, tra i quali includiamo quelli provenienti dai paesi oltremare che arrivavano ai porti portoghesi per poi arrivare fino a Compostela in terra spagnola. 240 km separano il punto di partenza, Porto, dalla Cattedrale di Santiago. È un itinerario stupendo da percorrere in bicicletta anche se presenta un paio di punti relativamente difficoltosi. Itinerario valido per ottenere la Compostela.

\* consigliamo questo itinerario a chi ha esperienza con MTB e conoscenza basica di manutenzione di biciclette.

## ITINERARIO:

1° giorno: Arrivo a PORTO

2° giorno: PORTO - BARCELOS (52 km - difficoltà 1/3)

3° giorno: BARCELOS-RUBIAES (SAN ROQUE) (49 km - difficoltà 1/3)

4° giorno: RUBIAES (SAN ROQUE) - REDONDELA (53 km - difficoltà 1/3)

5° giorno: REDONDELA - CALDAS DE REIS (41 km - difficoltà 1/3)

6° giorno: CALDAS DE REIS - SANTIAGO DE COMPOSTELA (49 km - difficoltà 1/3)

7° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA

## DAY - BY - DAY

### 1° giorno: Arrivo a OPORTO

Compila la tua credenziale e prepararti ad iniziare il tuo cammino, senza dimenticarsi di visitare questa bella città. La parte antica della città è stata dichiarata patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. La città che è situata sulla riva del fiume Duero è famosa per il vino con il suo stesso nome. Troverete moltissimi bar caratteristici e ristoranti dove poter degustare la gastronomia locale ed ovviamente il dolce vino Oporto!

### 2° giorno: OPORTO - BARCELOS (52 km - difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Il Cammino inizia dalla Cattedrale, nella Piazza Sé. Questa tappa che va principalmente su asfalto e per selciato, tra zone coltivate e boschi autoctoni. Risalta il passaggio per il Ponte di Zameiro, uno dei più belli di questo itinerario, fino ad entrare per un altro ponte ad Arcos. Dopo Pedra Furada, iniziamo la discesa verso Barcelinhos e la bella Barcelos, a cui accederemo per un Ponte medievale. Barcelos ricca di storia e di leggende, ha un centro storico che merita essere visitato.

### 3° giorno: BARCELOS-RUBIAES (SAN ROQUE) (49 km - difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Attraverseremo piccoli villaggi con orti e troveremo varie cappelle in stile barocco. Poco a poco raggiungeremo la valle del fiume Lima, ci attende la cittadina di Ponte da Lima, la più antica del Portogallo. Le stradine che partono dal fiume nascondono angolini molto interessanti, con un centro storico perfettamente conservata. Lascieremo alle nostre spalle Ponte de Lima dal suo stroico ponte, per salire verso Portela Grande e finalmente entreremo a Rubiaes dalla sua strada romana. Pernottamento a san Roque (2 km prima)

### 4° giorno: RUBIAES (SAN ROQUE) -REDONDELA (53 km - difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Questa tappa inizia da un terreno montagnoso che poco a poco porta alla fortezza di Valença. Dopo aver attraversato il ponte Internazionale arriveremo a Tui, con l'imponente cattedrale che suggeriamo visitare. Ormai in terra spagnola, questa parte del cammino praticamente piatta quasi fino alla fine, inizia nel antico porto di Tui ed attraversa la parte vecchia della cittadina per il cammino di Barca. A partire da qui si passa per il Tunnel das Monxas ed inizia una forte salita fino al ponte di San Telmo. A partire da O Porriño si va per la vallata del Louro. Una corta salita conduce all'eremo di Santiagoño de Antas, un bell'angolino dove riposare le gambe.

### 5° giorno: REDONDELA - CALDAS DE REIS (41 km - difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi da redondela, passeremo per Pontevedra, che certamente merita una visita. il Cammino poi ci porterà attraverso boschi di pini ed eucalipti e castagni fino al paesino di Ponte Cabras dove potrai vedere la casa parrocchiale di Santa María de Alba. A Lombo da Maceira c'è una statua di Santiago con il bastone che mostra il cammino. Per arrivare a Caldas de Reis si passa per il villaggio di Tivo con la sua famosa fontana e cruceiro(croce) del XVII s.

### 6° giorno: CALDAS DE REIS - SANTIAGO DE COMPOSTELA (49 km - difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. A partire da Caldas de Reis, si attraversa il fiume Umia e troveremo le acque termali che hanno dato nome al paese sin dai tempi dei romani. Il sentiero ci porta ancora una volta per boschi e poco a poco fino al paesino di Santa Mariña. Il nostro ultimo giorno di cammino ci porterà per una serie di villaggi verso lo storico santuario di A Esclavitude. Da qui continueremo verso il villaggio di Rua de Francos. Ad 1 km fuori dal camino si trovano i vestigi del Castro Lupario, dove secondo la leggenda della Galizia viveva la potente ed enigmatica regina Lupa. Supereremo le rovine del castello di A Rocha Vella, mentre ci avviciniamo a Santiago di Compostela.

### 7° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA

Prima colazione e, se lo desideriamo potremo assistere alla Messa del pellegrino o vistare il centro pedonale della cittadina di Santiago.

#### PREZZO PER PERSONA Categoria STANDARD

in base a CAMERA DOPPIA	845 €
Supplemento CAMERA SINGOLA	390 €
Supplemento CENE	260 €

*Prezzi per persona in base a camera doppia con prima colazione inclusa.*

**N.B. NOTTI EXTRA (SANTIAGO) da quotare al momento della prenotazione**



**I nominativi delle strutture alberghiere riservate.**

Saranno forniti esclusivamente a conferma e a invio acconto.

Non forniamo i dettagli con i nominativi delle strutture, prima della conferma del Cammino supportata da logico invio dell'acconto.

### **NOLEGGIO OPZIONALE BICICLETTE** per tutto l'itinerario, per persona

	<b>Bici MTB Standard</b>	<b>Bici BMC Premium</b>	<b>Bici Gravel Aluminio</b>	<b>E-Bike Focus</b>
da PORTO per l'interno	273 €	325 €	325 €	572 €

#### **IMPORTANTE:**

1. **MTB / GRAVEL ALUMINIO:** minimo 3 giorno di noleggio (o il corrispondente prezzo)
2. **BICI PREMIUM o GRAVEL:** minimo 5 giorni di noleggio (o il corrispondente prezzo)
3. **Deposito di 300 €**
4. Restituzione presso il negozio collaboratore a SANTIAGO

#### **E-BIKE:**

1. Minimo 7 giorni di noleggio (o il corrispondente prezzo)
2. Restituzione presso il negozio collaboratore a SANTIAGO
3. **Deposito / caparra di 500 €**
5. **FOCUS \*Adventure Taglia S – senza barra**
6. **FOCUS\* Jarifa Taglie M|L|XL – con barra**

#### **COME CONSEGNIAMO LE BICICLETTE:**

**Il noleggio opzionale delle bici include:** portabottiglia + casco + catena e lucchetto + kit attrezzi + catarifrangente posteriore (se si sta pensando di andare in bicicletta di notte, lo sconsigliamo). Le biciclette hanno la struttura portabisaccia.

**Come consegniamo le biciclette:** spediamo ogni bicicletta dentro uno scatolone di cartone grande con tutto il materiale noleggiato incluso. La bicicletta va completamente montata, ma si dovranno fare solo due semplici cose: una, raddrizzare il manubrio e stringere le viti indicate; e l'altra montare i pedali, avvitandoli.

Entrambe le manovre sono molto semplici e con istruzioni molto chiare, nel kit si includono le uniche due chiavi che si dovranno usare.

È fondamentale saper cambiare una ruota bucata, ed avere nozioni di meccanica.

#### **IMPORTANTE:**

**esistono delle penali** in caso di rottura o furto delle biciclette o accessori

## NOLEGGIO ACCESSORI PER BICICLETTE

Borse posteriori	9 € / giorno
Borsa manubrio Ortilieb	9 € / giorno
Fermapiedi	3 € / giorno
Coprisellino in gel	3 € / giorno
Casco	INCLUSO
Kit attrezzi	INCLUSO 1 ogni 2 bici
Display per modello FOCUS	17 € / giorno

### Il prezzo include:

- Pernottamento con prima colazione
- Tutte strutture con camere con bagno privato.
- **Trasporto bagagli tra le tappe: 1 bagaglio di massimo 20 kg per persona**
- Mappe e tracks delle tappe
- Assicurazione di viaggio
- Credenziale in ossequio (Passaporto del Pellegrino)
- Assistenza telefonica per casi di emergenza in italiano

### Il prezzo non include:

- Voli dall'Italia
- Trasferimenti in arrivo / partenza
- **NOLEGGIO della bicicletta opzionale**
- Pranzi
- **Cene (supplemento, da consultare)**
- Eventuale notte extra (da quotare al momento della prenotazione)
- Eventuali **supplementi per il peso superiore di 20kg per bagaglio e il numero di colli** consentiti nella prenotazione
- Tasse di soggiorno
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico / bagaglio gratuita) per persona

Carta di credito del Cliente a garanzia  
**ATTENZIONE!**  
 per evitare tutte le situazioni sgradevoli e possibili, che potrebbero verificarsi prima e durante il viaggio. Ogni addebito verrà notificato prima della sua concretizzazione



### MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

**Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione**

**SPESE DI CANCELLAZIONE DAL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE :**

**75 € in concetto di spese di gestione + spese di cancellazione:**

- fino a 60 giorni prima della partenza 25% di penale
- da 59 a 30 giorni prima della partenza 35% di penale
- da 29 a 21 giorni prima della partenza 60% di penale
- da 20 giorni prima della partenza 100% di penale

A bright yellow rolling suitcase with a small dog sitting on top of it.

**NON QUOTEREMO MAI**  
*voli low cost  
per i nostri tour*

LA BIGLIETTERIA LOW COST, POTRA' ESSERE ACQUISTATO DIRETTAMENTE DAL CLIENTE O DALLE AGENZIE VIAGGI, INSERENDOLA QUALE SERVIZIO TURISTICO AGGREGATO E NON FACENTE PARTE DEL PACCHETTO TURISTICO ACQUISTATO

*Acquisto*  
**VOLI CON SEDIMURO TRAVEL**

A white commercial airplane with blue accents flying against a blue sky with white clouds.

Laddove fossero acquistati i voli tramite Sedimuro Travel per questo tour/servizio turistico, all'acquisto del volato è associato l'acquisto della Polizza NO FLIGHT o similare (da € 18.00 pp in aggiunta ad ogni altra quota di partecipazione prevista), alla quale sarà demandata ogni responsabilità riferita all'acquisto dei voli.

Quanto predetto, a tutela di un qualsiasi evento che porti alla cancellazione dei voli regolarmente previsti e prenotati per cui si renda necessario annullare o modificare il viaggio originariamente prenotato. In caso di scioperi oppure cancellazioni, nessuna responsabilità sarà a carico di Sedimuro Travel, ma tutto sarà riversato alle Condizioni assicurative della predetta polizza e/o di altre Polizze assicurative acquistate per il tour/servizio turistico. La Polizza NO FLIGHT è a disposizione del Cliente che ne faccia preventiva richiesta per la visione.

A woman wearing a large, light-colored hat and a brown top, smiling. There are circular inset images showing her in different poses and a small airplane icon.

The Sedimuro logo, a stylized white wave or 'S' shape.

PER OGNI MANCATO SALDO  
**ENTRO I  
TERMINI  
ESSENZIALI  
SPECIFICATI**  
I DOCUMENTI DI VIAGGIO  
SARANNO INVIATI  
ESCLUSIVAMENTE VIA MAIL

A small white airplane icon flying to the right.

## DESIDERI RENDERE UNICO IL TUO VIAGGIO?

Abbina il trolley, il portadocumenti SEDIMURO TRAVEL e la guida turistica della destinazione (Lonely Planet, Touring, Rough Guides ecc...) aggiungendo € 100 totali. Puoi farlo soltanto in sede di prenotazione del viaggio!!!

### Q.I. E ASSICURAZIONI

#### Quote aggiuntive 2025

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona	€ 30,00
C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona per tutti i Paesi Extra Ue (UK incluso)	€ 40,00
Fee per emissione biglietteria aerea NON LOW COST, a ticket	€ 40,00
<b>MASSIMALI ANNULLAMENTO COME DA POLIZZA</b>	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera doppia € 160,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera tripla € 220,00
Le quote assicurative per annullamento viaggio saranno incrementate per gli over 67 anni, per persona, a partire da	€ 50,00

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA, AL PARI DELLA POLIZZA NO FLIGHT (O SIMILARI) DA AGGIUNGERSI COME PRECEDENTEMENTE SPIEGATO  
PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI. PER OTTIMIZZARE IL VIAGGIO PRENOTATO, POTRANNO ESSERE AGGIUNTE ANCHE ALTRE GARANZIE SUPPLEMENTARI, PER LE QUALI CI SI INFORMERÀ COMPIUTAMENTE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.



per almeno 2 pax prenotati

Uno dei nostri Plus?

RICEVERETE UN OMAGGIO "GRIFFATO" PER CAMERA

AGGIUNGI, SE VUOI

€ 60

PER UN KIT TROLLEY DA CABINA E PORTADOCUMENTI



## OSSERVAZIONI

La stagione 2026 del Cammino va da APRILE fino ai primi di NOVEMBRE. Per gli itinerari più lunghi o che iniziano nei Pirenei e nel Cammino Finisterre, iniziano un po' più tardi e finiscono prima. Il resto dei mesi in molti punti il cammino è impraticabile, per cui quasi tutti gli alberghi chiudono da Novembre ad Aprile.

Per ottenere la Compostela od indulto, bisogna avere la credenziale (passaporto del pellegrino) e timbrarla durante le tappe. Per ottenere questa Compostela bisogna percorrere minimo 100km a piedi o 200 km in bici - sempre in senso verso Santiago, tappe consecutive ma senza limite di tempo ed arrivare fino a Santiago. Ossia si può fare una tappa adesso e la seguente tra 10 anni. Ma non si può percorrere a piedi a salti (per esempio l'inizio, poi il centro e poi una tappa alla fine) e né in bus/auto.

**Avviso:** La Cattedrale non garantisce più la consegna della Compostela lo stesso giorno dell'arrivo

**STRUTTURE:** sempre offriamo camere tipo standard. Se si desiderano camere di tipo superiore, si prega di indicarlo al momento della prenotazione e saranno quotate in base alla disponibilità alberghiera in detto momento.

**Categoria STANDARD:** Alberghi categoria turista /locande/case di campagna, semplici ma tutte con bagno privato. A Santiago offriamo un categoria 3\*\*\*

Le strutture sono normalmente a fine tappa e sono nel paese.

La prima colazione è "rinforzata": Caffè o infusi, pane tostato, croissant, succo di frutta, frutta, affettati e/o formaggio, spesso tipo buffet.

**Categoria SUPERIORE:** Si migliora la qualità offrendo strutture charme, pazos e alberghi categoria 3/4\*\*\*\* dove è possibile. Queste strutture sono spesso fuori dal cammino. Questo implica che sono a diversi chilometri dal paese e per spostarsi, ad esempio per cena o una passeggiata, avranno bisogno di un taxi (NON incluso nel pacchetto). Ma è incluso un transfer andata e ritorno dal cammino, senza nessun supplemento per il cliente. Alcuni non offrono il pranzo, ma offrono la cena su prenotazione con un preavviso minimo di 24 ore prima dell'arrivo. La prima colazione è "rinforzata" : Caffè o infusi, pane tostato, croissant, succo di frutta, frutta, affettati e/o formaggio, ma anche con uova e piatti caldi come bacon fritto ecc. Quasi sempre tipo buffet.

**Tutte le camere dispongono di bagno privato**, ma tenete presente che le docce sono la norma in Spagna, e non le vasche da bagno. **Non tutte le strutture hanno l'ascensore.**

#### PRANZO E CENE:

Nel cammino ci sono mille posti dove mangiare, da un semplice panino al menù del pellegrino (Un primo, un secondo a scelta e dessert, con acqua e vino della casa incluso) fino a ristoranti prestigiosi. Non offriamo mai il pranzo perché significherebbe forzare il ritmo del pellegrino che è il peggior errore che si possa fare, ma se il cliente lo desidera possiamo offrire pic-nic. **Nelle tappe dove scarseggiano questi servizi, avvisiamo i clienti (vedere i documenti di viaggio che consegniamo prima della partenza ad ogni cliente)**

Per molti itinerari offriamo la **mezza pensione** (supplemento cene o inclusa nei pacchetti in gruppo per questioni organizzative), ma più che altro per quei clienti che non vogliono preoccuparsi di dove cenare. Per le cene abbiamo selezionato, dove possibile, buoni ristoranti (non sempre è possibile avere un ristorante presso lo stesso albergo).

#### ORGANIZZAZIONE:

I nostri itinerari sono organizzati in modo che i clienti vadano da una tappa all'altra camminando (o in bici) durante una media di 4 o 5 ore/7 od 8 in bici (a piedi la media è di 4 km l'ora, in bici 10 km l'ora). Quando arrivano alla tappa seguente, arrivano direttamente al seguente albergo dove possono riposarsi il resto della giornata o visitare i piccoli villaggi o le cittadine dove si alloggiano. Avendo tutti i servizi ed alloggi già prenotati non hanno bisogno di correre ma possono gustarsi il cammino, dato che di questo si tratta (è l'unico pellegrinaggio al mondo dove l'itinerario è più importante del luogo di arrivo).

#### BAGAGLI:

**IMPORTANTE:** è molto importante rispettare il peso massimo e il numero di colli consentiti nella prenotazione. Ogni collo è calcolato da 0 a 20 kg.

**Se il bagaglio supera i 20 kg** (i trasportatori peseranno ogni collo) **o si aggiungono altri colli, verranno addebitati 15€ / per ogni valigia / peso extra**, prendendo come riferimento le tappe tradizionali a piedi.

Se ha intenzione di portare più peso o più bagagli, preghiamo di comunicarcelo prima dell'inizio del viaggio, e indicheremo il supplemento corrispondente. **Qualsiasi accessorio annesso al bagaglio (borse, bastoni, ombrelli...) sarà considerato un collo aggiuntivo e addebitato come tale.**

Ogni mattina si prega di lasciare il bagaglio ben identificato con il proprio nome e cognome alla reception dell'hotel o dove indicano i responsabili degli alloggi, prima delle 8 del mattino, e li troverete presso nel successivo alloggio entro le ore 16.

**Pregiamo ai clienti di rispettare gli orari al fine di garantire un buon servizio per tutti e di rispettare il peso massimo del bagaglio.**

## TRASFERIMENTI PRIVATI

In genere, se ci sono più di 3 persone e non è specificata una capienza e/o in caso di tariffe non specificate, si prega di chiedere informazioni

Città di SANTIAGO – Aeroporto di SANTIAGO (1 – 3 pax)	72 €
Da PORTO City (Oporto Ciudad) a Matosinhos (1 – 4 pax)	91 €
Aeroporto di PORTO – PORTO Città (1 – 3 pax)	117 €
Aeroporto di PORTO – TUI (1 – 3 pax)	338 €

Aeroporto di SANTIAGO – TUI	384 €
Aeroporto di VIGO – TUI (1 – 3 pax)	102 €
Aeroporto di PORTO – A GUARDA (1 – 3 pax)	377 €
Aeroporto di SANTIAGO – A GUARDA (1 – 3 pax)	455 €
Aeroporto di VIGO – A GUARDA (1-3 pax)	150 €
Aeroporto di SANGIAGO – BAIONA (1 – 3 pax)	416 €
Aeroporto di VIGO – BAIONA (1 – 3 pax)	104 €
Aeroporto di PORTO – BAIONA (1 – 3 pax)	455 €
Aeroporto di LEON – LEON (1 – 3 pax)	46 €
Aeroporto di SANTIAGO – O CEBREIRO (1 – 3 pax)	416 €
Aeroporto di SANTIAGO – LUGO (1 – 3 pax)	267 €
Aeroporto di CORUNA – FERROL (1 – 3 pax)	241 €
Aeroporto di SANTIAGO – FERROL (1 – 3 pax)	267 €
Aeroporto di VIGO – OURENSE (1 – 3 pax)	338 €
VIGO città – Aeroporto di VIGO (1 – 3 pax)	78 €
Aeroporto delle ASTURIAS – OVIEDO	111 €
Aeroporto di SANTIAGO – PONFERRADA	436 €
Aeroporto BIARRITZ – S. J. PIED DE PORT	228 €
Aeroporto di BIARRITZ – RONCISVALLE	325 €
Aeroporto di BILBAO – S. J. PIED DE PORT	728 €
Aeroporto di BILBAO – RONCISVALLE	728 €
Aeroporto NOAIN PAMPLONA – S. J. PIED DE PORT	260 €
Aeroporto NOAIN PAMPLONA – RONCISVALLE	150 €
Zubiri – RONCISVALLE	78 €