

# Il Cammino Portoghese da Porto a Santiago per la costa

280 km del Cammino seguendo la linea della costa  
in **Categoria STANDARD** o **Categoria SUPERIORE**

14 GIORNI / 13 NOTTI

Il Cammino Portoghese per la Costa percorre circa 280 km iniziando da Porto, e seguendo la linea della costa, continua verso il nord fino a Santiago di Compostela. Ci sono meno pellegrini che nel Cammino tradizionale, ma d'estate il Cammino della Costa è un'opzione veramente bella dato che c'è una brezza costante dal mare. Però nei giorni di pioggia può essere un cammino veramente ventoso. Itinerario valido per ottenere la Compostela.

## ITINERARIO:

1° giorno: Arrivo a OPORTO

2° giorno: OPORTO – VILA DO CONDE (28 km difficoltà 1/3)

3° giorno: VILA DO CONDE - ESPOSENDE (23,5 km difficoltà 2/3)

4° giorno: ESPOSENDE – VIANA DO CASTELO (25 km difficoltà 1/3)

5° giorno: VIANA DO CASTELO – A GUARDA (29 km difficoltà 1/3)

6° giorno: A GUARDA – OIA (16 km difficoltà 1/3)

7° giorno: OIA - BAIONA (18 km difficoltà 2/3)

8° giorno: BAIONA – VIGO (24 km difficoltà 1/3)

9° giorno: VIGO - REDONDELA (16 km difficoltà 2/3)

10° giorno: REDONDELA - PONTEVEDRA (16 km difficoltà 2/3)

11° giorno: PONTEVEDRA – CALDAS DE REIS (21 Km difficoltà 2/3)

12° giorno: CALDAS DE REIS - PADRON (18 Km difficoltà 2/3)

13° giorno: PADRON - SANTIAGO (23 Km difficoltà 2/3)

14° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA

## DAY - BY - DAY

1° giorno: Arrivo a OPORTO

Compila la tua credenziale e prepararti ad iniziare il tuo cammino, senza dimenticarsi di visitare questa bella città. La parte antica della città è stata dichiarata patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. La città che è situata sulla riva del fiume Duero è famosa per il vino con il suo stesso nome. Troverete moltissimi bar caratteristici e ristoranti dove poter degustare la gastronomia locale ed ovviamente il dolce vino Oporto!

2° giorno: OPORTO -VILA DO CONDE (28 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi suggeriamo iniziare il Cammino prendendo la metro per accorciare la tappa fino a Matosinhos. Scendere alla fermata "Mercado", e continuare camminando sulla costa, attraversando paesini di pescatori, forti, cappelle ed i resti di San Paio ed ovviamente anche stupende spiagge

### **3° giorno: VILA DO CONDE- ESPOSENDE (23,5 km difficoltà 2/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Goditi questa bella passeggiata per il Porto di Póvoa de Varzim ed esplora il suo centro medievale, prima di continuare il tuo Cammino. Arriverai al Convento di Santa Clara per scoprire scorci meravigliosi della città e della costa. Verso Esposende, attraverserai la popolare cittadina di Póvoa de Varzim con la sua Spiaggia di sabbia e attraverserai il Parco Naturale Costiero, Parque Natural do Litoral Norte.

### **4° giorno: ESPOSENDE - VIANA DO CASTELO (25 km difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi continuerai il Cammino da Esposende, attraverso il Parco Naturale Costiero, in direzione a Viana do Castelo. Approfitta dell'occasione per degustare la cucina locale, esplora il centro storico della cittadina e prendi il funicolare fino alla Basilica de Santa Luzía per ammirare il bellissimo paesaggio. La leggenda dice che i romani impressionati dalla bellezza di Viana, quando arrivarono alla città nel I sec a.C., pensarono che erano arrivati in Paradiso.

### **5° giorno: VIANA - A GUARDA (29 km difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi continuerai verso il nord. È una tappa abbastanza facile, che ti darà il tempo sufficiente per goderti al massimo i paesini sulla costa e le cittadine lungo il cammino. Da Vila Praia de Ancora, continuerai il cammino verso Caminha, proprio sull'estuario del fiume Minho, dove il fiume sbocca nell'Atlantico. Da Caminha, bisogna prendere il traghetto per Santa Rita de Cássia sul fiume Minho fino in Galizia. Ci sono circa 10 corse al giorno da Caminha fino a A Guarda (l'orario varia a seconda della stagione, e non ci sono traghetti i lunedì). Dal traghetto puoi continuare direttamente fino a A Guarda.

### **6° giorno: A GUARDA - OIA (16 km difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Questo paesino di pescatori di A Guarda possiede il più impressionante insediamento dell'antica Galizia: il Castro de Santa Tegra ed è un vero gioiello archeologico, da dove poter ammirare perfettamente l'oceano e la baia del fiume Miño, frontiera con il Portogallo. Il Cammino costeggerà la meravigliosa e selvaggia costa dell'oceano durante tutta la tappa che si conclude nel villaggio di Oia, famoso per il monastero sull'Oceano Atlantico

### **7° giorno: OIA- BAIONA (18 km difficoltà 2/3)**

Colazione ed inizio della tappa. Da Oia, oggi si camminerà per un sentiero di costa lontano dalla strada principale. Dopo 10 chilometri si arriverà per la costa al lungomare con un'impressionante vista dell'Oceano e le isole Cíes. Non ti dimenticare prima di continuare per le Rías Baixas, l'elegante paesino costiero di Baiona, fine della tappa di oggi.

### **8° giorno: BAIONA - VIGO (24 km difficoltà 2/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi si continua per la costa da Baiona a Nigrán e poi fino alla città di Vigo. L'uscita dalla bella località di Baiona porterà percorrendo spiagge bianche per quasi tutta la giornata. Dopo entreremo a Vigo per il tipico labirinto di stradicciole passando per la sua grande spiaggia. Vigo è una città molto attiva a cui si arriva dopo aver percorso 3 chilometri camminando per il porto.

### **9° giorno: VIGO - REDONDELA (16 km difficoltà 2/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi l'uscita da Vigo non è tra le più gradevoli, per il suo gran traffico. Consigliamo di visitare questa città sconosciuta per molti. Da Vigo si continua per la Baia verso sinistra. È una tappa corta che si può vivere con un ritmo più rilassato. Alla fine della tappa è dove il Cammino della Costa si unisce con quello tradizionale dell'interno.

### **10° giorno: REDONDELA - PONTEVEDRA (16 km difficoltà 2/3)**

Colazione ed inizio della tappa. Oggi è l'ultimo giorno per la costa e una bella occasione per approfittare al massimo la riva del mare. Lasciati tentare per le famose ostriche del paesino di pescatori di Arcade. A Pontevedra non bisogna perdere l'occasione di esplorare il suo bel centro storico con le sue numerose e storiche chiese romaniche e piazze.

### **11° giorno: PONTEVEDRA - CALDAS DE REIS (21 km difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi da Pontevedra, il Cammino ci porterà attraverso boschi di pini ed eucalipti e castagni fino al paesino di Ponte Cabras dove potrai vedere la casa parrocchiale di Santa María de Alba. A Lombo da Maceira c'è una statua di Santiago con il bastone che mostra il cammino. Per arrivare a Caldas de Reis si passa per il villaggio di Tivo con la sua famosa fontana e cruceiro(croce) del XVII s.

### 12° giorno: CALDAS DE REIS - PADRÓN (18 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. A partire da Caldas de Reis, si attraversa il fiume Umia e troveremo le acque termali che hanno dato nome al paese sin dai tempi dei romani. Il sentiero ci porta ancora una volta per boschi e poco a poco fino al paesino di Santa Mariña. Dopo una discesa si attraversa il fiume Fontenlo prima di arrivare tra pinete alla destinazione finale di oggi: Padrón. Secondo la tradizione fu qui dove ormeggiò la piccola barca di Pietra con il corpo dell'apostolo, proveniente da Israele.

### 13° giorno: PADRÓN - SANTIAGO DE COMPOSTELA (23 km difficoltà 2/3)

Colazione ed inizio della tappa. Il nostro ultimo giorno di cammino ci porterà per una serie di villaggi verso lo storico santuario di A Esclavitude. Da qui continueremo verso il villaggio di Rua de Francos. Qui si erige quello che si considera il più antico cruceiro (croce) della Galizia, del XIV o XV s. Ad 1 km fuori dal camino si trovano i vestigi del Castro Lupario, dove secondo la leggenda della Galizia viveva la potente ed enigmatica regina Lupa. Supereremo le rovine del castello di A Rocha Vella, mentre ci avviciniamo a Santiago di Compostela.

### 14° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA

Prima colazione, potremo assistere alla Messa del pellegrino o vistare il centro pedonale della cittadina di Santiago.

#### PREZZO PER PERSONA Categoria STANDARD

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| in base a CAMERA DOPPIA    | 1.495 € |
| Supplemento CAMERA SINGOLA | 780 €   |
| <b>Supplemento CENE</b>    | 455 €   |

#### PREZZO PER PERSONA Categoria SUPERIORE

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| in base a CAMERA DOPPIA    | 2.015 € |
| Supplemento CAMERA SINGOLA | 1.170 € |
| <b>Supplemento CENE</b>    | 520 €   |

*Prezzi per persona in base a camera doppia con prima colazione inclusa.*

**N.B. NOTTI EXTRA (PORTO/SANTIAGO)** da quotare al momento della prenotazione



**I nominativi delle strutture alberghiere riservate.**

Saranno forniti esclusivamente a conferma e a invio acconto.

Non forniamo i dettagli con i nominativi delle strutture, prima della conferma del Cammino supportata da logico invio dell'acconto.

#### Il prezzo include:

- Pernottamento con prima colazione
- Tutte strutture con camere con bagno privato.
- **Trasporto bagagli tra le tappe: 1 bagaglio di massimo 20 kg per persona**
- Mappe e tracks delle tappe
- Assicurazione di viaggio
- Credenziale in ossequio (Passaporto del Pellegrino)
- Assistenza telefonica per casi di emergenza in italiano

#### Il prezzo non include:

- Voli dall'Italia
- Trasferimenti in arrivo / partenza
- Pranzi
- **Cene (supplemento)**
- Eventuale notte extra (da quotare al momento della prenotazione)
- Eventuale **supplemento per il peso superiore di 20kg per bagaglio e il numero di colli consentiti nella prenotazione**
- Tassa di soggiorno
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico / bagaglio gratuita) per persona



#### MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

**Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione**

#### SPESE DI CANCELLAZIONE DAL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE :

**75 € in concetto di spese di gestione + spese di cancellazione:**

- fino a 60 giorni prima della partenza 25% di penale
- da 59 a 30 giorni prima della partenza 35% di penale
- da 29 a 21 giorni prima della partenza 60% di penale
- da 20 giorni prima della partenza 100% di penale



## Acquisto VOLI CON SEDIMURO TRAVEL



Laddove fossero acquistati i voli tramite Sedimuro Travel per questo tour/servizio turistico, all'acquisto del volato è associato l'acquisto della Polizza NO FLIGHT o similare (da € 18.00 pp in aggiunta ad ogni altra quota di partecipazione prevista), alla quale sarà demandata ogni responsabilità riferita all'acquisto dei voli.

Quanto predetto, a tutela di un qualsiasi evento che porti alla cancellazione dei voli regolarmente previsti e prenotati per cui si renda necessario annullare o modificare il viaggio originariamente prenotato. In caso di scioperi oppure cancellazioni, nessuna responsabilità sarà a carico di Sedimuro Travel, ma tutto sarà riversato alle Condizioni assicurative della predetta polizza e/o di altre Polizze assicurative acquistate per il tour/servizio turistico. La Polizza NO FLIGHT è a disposizione del Cliente che ne faccia preventiva richiesta per la visione.

## DESIDERI RENDERE UNICO IL TUO VIAGGIO?

Abbina il trolley, il portadocumenti SEDIMURO TRAVEL e la guida turistica della destinazione (Lonely Planet, Touring, Rough Guides ecc... ) aggiungendo € 100 totali. Puoi farlo soltanto in sede di prenotazione del viaggio!!!

## Q.I. E ASSICURAZIONI Quote aggiuntive 2025

|  |                                |
|--|--------------------------------|
| C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona   | € 30,00                        |
| C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona per tutti i Paesi Extra Ue (UK incluso) | € 40,00                        |
| Fee per emissione biglietteria aerea NON LOW COST, a ticket  | € 40,00                        |
| <b>MASSIMALI ANNULLAMENTO COME DA POLIZZA</b>  |                                |
| Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da                                | Per camera singola<br>€ 100,00 |
| Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da                                | Per camera doppia<br>€ 160,00  |
| Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da                                | Per camera tripla<br>€ 220,00  |
| Le quote assicurative per annullamento viaggio saranno incrementate per gli over 67 anni, per persona, a partire da                            | € 50,00                        |

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA, AL PARI DELLA POLIZZA NO FLIGHT (O SIMILARI) DA AGGIUNGERSI COME PRECEDENTEMENTE SPIEGATO

PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI. PER OTTIMIZZARE IL VIAGGIO PRENOTATO, POTRANNO ESSERE AGGIUNTE ANCHE ALTRE GARANZIE SUPPLEMENTARI, PER LE QUALI CI SI INFORMERÀ COMPIUTAMENTE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.





## OSSERVAZIONI

La **stagione 2026** del Cammino va **da APRILE fino ai primi di NOVEMBRE**. Per gli itinerari più lunghi o che iniziano nei Pirenei e nel Cammino Finisterre, iniziano un po' più tardi e finiscono prima. Il resto dei mesi in molti punti il cammino è impraticabile, per cui quasi tutti gli alberghi chiudono da Novembre ad Aprile.

**Per ottenere la Compostela** od indulto, bisogna avere **la credenziale (passaporto del pellegrino)** e timbrarla durante le tappe. Per ottenere questa Compostela bisogna percorrere minimo 100km a piedi o 200 km in bici - sempre in senso verso Santiago, tappe consecutive ma senza limite di tempo ed arrivare fino a Santiago. Ossia si può fare una tappa adesso e la seguente tra 10 anni. Ma non si può percorrere a piedi a salti (per esempio l'inizio, poi il centro e poi una tappa alla fine) e né in bus/auto.

**Avviso:** La Cattedrale non garantisce più la consegna della Compostela lo stesso giorno dell'arrivo

**STRUTTURE:** sempre offriamo camere tipo standard. Se si desiderano camere di tipo superiore, si prega di indicarlo al momento della prenotazione e saranno quotate in base alla disponibilità alberghiera in detto momento.

**Categoria STANDARD:** Alberghi categoria turista /locande/case di campagna, semplici ma tutte con bagno privato. A Santiago offriamo un categoria 3\*\*\*

Le strutture sono normalmente a fine tappa e sono nel paese.

La prima colazione è "rinforzata": Caffè o infusi, pane tostato, croissant, succo di frutta, frutta, affettati e/o formaggio, spesso tipo buffet.

**Categoria SUPERIORE:** Si migliora la qualità offrendo strutture charme, pazos e alberghi categoria 3/4\*\*\*\* dove è possibile. Queste strutture sono spesso fuori dal cammino. Questo implica che sono a diversi chilometri dal paese e per spostarsi, ad esempio per cena o una passeggiata, avranno bisogno di un taxi (NON incluso nel pacchetto). Ma è incluso un transfer andata e ritorno dal cammino, senza nessun supplemento per il cliente. Alcuni non offrono il pranzo, ma offrono la cena su prenotazione con un preavviso minimo di 24 ore prima dell'arrivo. La prima colazione è "rinforzata" : Caffè o infusi, pane tostato, croissant, succo di frutta, frutta, affettati e/o formaggio, ma anche con uova e piatti caldi come bacon fritto ecc. Quasi sempre tipo buffet.

**Tutte le camere dispongono di bagno privato**, ma tenete presente che le docce sono la norma in Spagna, e non le vasche da bagno. **Non tutte le strutture hanno l'ascensore.**

### PRANZO E CENE:

Nel cammino ci sono mille posti dove mangiare, da un semplice panino al menù del pellegrino (Un primo, un secondo a scelta e dessert, con acqua e vino della casa incluso) fino a ristoranti prestigiosi. Non offriamo mai il pranzo perché significherebbe forzare il ritmo del pellegrino che è il peggior errore che si possa fare, ma se il cliente lo desidera possiamo offrire pic-nic. **Nelle tappe dove scarseggiano questi servizi, avvisiamo i clienti (vedere i documenti di viaggio che consegniamo prima della partenza ad ogni cliente)**

Per molti itinerari offriamo la **mezza pensione** (supplemento cene o inclusa nei pacchetti in gruppo per questioni organizzative), ma più che altro per quei clienti che non vogliono preoccuparsi di dove cenare. Per le cene abbiamo selezionato, dove possibile, buoni ristoranti (non sempre è possibile avere un ristorante presso lo stesso albergo).

#### ORGANIZZAZIONE:

I nostri itinerari sono organizzati in modo che i clienti vadano da una tappa all'altra camminando (o in bici) durante una media di 4 o 5 ore/7 od 8 in bici (a piedi la media è di 4 km l'ora, in bici 10 km l'ora). Quando arrivano alla tappa seguente, arrivano direttamente al seguente albergo dove possono riposarsi il resto della giornata o visitare i piccoli villaggi o le cittadine dove si alloggiano. Avendo tutti i servizi ed alloggi già prenotati non hanno bisogno di correre ma possono gustarsi il cammino, dato che di questo si tratta (è l'unico pellegrinaggio al mondo dove l'itinerario è più importante del luogo di arrivo).

#### BAGAGLI:

**IMPORTANTE:** è molto importante rispettare il peso massimo e il numero di colli consentiti nella prenotazione. Ogni collo è calcolato da 0 a 20 kg.

**Se il bagaglio supera i 20 kg** (i trasportatori peseranno ogni collo) **o si aggiungono altri colli, verranno addebitati 15€ / per ogni valigia / peso extra**, prendendo come riferimento le tappe tradizionali a piedi.

Se ha intenzione di portare più peso o più bagagli, preghiamo di comunicarcelo prima dell'inizio del viaggio, e indicheremo il supplemento corrispondente. **Qualsiasi accessorio annesso al bagaglio (borse, bastoni, ombrelli...) sarà considerato un collo aggiuntivo e addebitato come tale.**

Ogni mattina si prega di lasciare il bagaglio ben identificato con il proprio nome e cognome alla reception dell'hotel o dove indicano i responsabili degli alloggi, prima delle 8 del mattino, e li troverete presso nel successivo alloggio entro le ore 16.

***Preghiamo ai clienti di rispettare gli orari al fine di garantire un buon servizio per tutti e di rispettare il peso massimo del bagaglio.***

## TRASFERIMENTI PRIVATI

In genere, se ci sono più di 3 persone e non è specificata una capienza e/o in caso di tariffe non specificate, si prega di chiedere informazioni

|  |       |
|--|-------|
| Città di SANTIAGO – Aeroporto di SANTIAGO (1 – 3 pax)  | 72 €  |
| Da PORTO City (Oporto Ciudad) a Matosinhos (1 – 4 pax) | 91 €  |
| Aeroporto di PORTO – PORTO Città (1 – 3 pax)           | 117 € |
| Aeroporto di PORTO – TUI (1 – 3 pax)                   | 338 € |
| Aeroporto di SANTIAGO – TUI                            | 384 € |
| Aeroporto di VIGO – TUI (1 – 3 pax)                    | 102 € |
| Aeroporto di PORTO – A GUARDA (1 – 3 pax)              | 377 € |
| Aeroporto di SANTIAGO – A GUARDA (1 – 3 pax)           | 455 € |
| Aeroporto di VIGO – A GUARDA (1-3 pax)                 | 150 € |
| Aeroporto di SANTIAGO – BAIONA (1 – 3 pax)             | 416 € |
| Aeroporto di VIGO – BAIONA (1 – 3 pax)                 | 104 € |
| Aeroporto di PORTO – BAIONA (1 – 3 pax)                | 455 € |
| Aeroporto di LEON – LEON (1 – 3 pax)                   | 46 €  |
| Aeroporto di SANTIAGO – O CEBREIRO (1 – 3 pax)         | 416 € |

|   |       |
|---|-------|
| Aeroporto di SANTIAGO – LUGO (1 – 3 pax)      | 267 € |
| Aeroporto di CORUNA – FERROL (1 – 3 pax)      | 241 € |
| Aeroporto di SANTIAGO – FERROL (1 – 3 pax)    | 267 € |
| Aeroporto di VIGO – OURENSE (1 – 3 pax)       | 338 € |
| VIGO città – Aeroporto di VIGO (1 – 3 pax)    | 78 €  |
| Aeroporto delle ASTURIAS – OVIEDO             | 111 € |
| Aeroporto di SANTIAGO – PONFERRADA            | 436 € |
| Aeroporto BIARRITZ – S. J. PIED DE PORT       | 228 € |
| Aeroporto di BIARRITZ – RONCISVALLE           | 325 € |
| Aeroporto di BILBAO – S. J. PIED DE PORT      | 728 € |
| Aeroporto di BILBAO – RONCISVALLE             | 728 € |
| Aeroporto NOAIN PAMPLONA – S. J. PIED DE PORT | 260 € |
| Aeroporto NOAIN PAMPLONA – RONCISVALLE        | 150 € |
| Zubiri – RONCISVALLE                          | 78 €  |